



Condições para Doar Sangue

- **Idade:** 16 à 69 anos (Primeira doação até os 61 anos); Menores de 18 anos devem trazer o termo de autorização **Disponível no Site**;
- **Peso:** 50 kg para homens e 50 kg para mulheres;
- **Tatuagens/Piercing:** 12 meses após a realização (Incluindo micro pigmentação de sobrancelha e maquiagem definitiva);
- **Gripe ou resfriado:** 15 dias após o desaparecimento dos sintomas (teste negativo para covid-19);
- **Covid-19:** Suspeita ou confirmação deve aguardar 30 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- **Hepatite:** Não ter contraído após 10 anos de idade;
- **Gestação/Amamentação:** Não é permitido gestantes ou lactantes doarem (Exceto se a criança já tiver um ano de vida);
- **Endoscopia/Colonoscopia:** Não ter realizado nos últimos 6 meses;
- **Alimentação:** Estar alimentado, se ingerir comida gordurosa deve aguardar 2 horas;
- **Infecções/Usos de antibióticos:** 14 dias após o término dos sintomas ou tratamento;
- **Bebida alcoólica:** Se ingerida em pouca quantidade, deve-se aguardar 12 horas para doar;
- **Cigarro:** Não fumar 1 hora antes da doação;
- **Malária:** Não ter viajado para região endêmica nos últimos 12 meses, não ter morado nos últimos 3 anos e nunca ter contraído a doença;
- **Relações sexuais:** Serão avaliados aspectos da vida sexual do candidato;
- **Drogas ilícitas:** Histórico ou uso atual de drogas será avaliado na entrevista e pode ser motivo de exclusão;
- **Diabetes:** Se utilizar insulina não poderá doar.

Restrições absolutas:

Candidatos com antecedentes das seguintes doenças:

HIV, Sífilis, Chagas, Cardiopatias graves, Câncer, Diabetes tipo I, AVC, Epilepsia, Cirrose hepática, Doenças autoimunes, entre outras não poderão doar de maneira definitiva.

As informações contidas nesse documento referem-se as principais causas de inaptidão para a doação. Outras causas menos frequentes serão avaliadas durante a entrevista clínica. Para mais informações consultar a normatização vigente do Ministério da Saúde e Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

Você vai passar por uma entrevista de triagem na qual poderão ser detectadas algumas condições adicionais que podem impedir a sua doação. Esclareça todas as suas dúvidas durante a entrevista!

DOCUMENTO OFICIAL OBRIGATÓRIO.



CRUZ AZUL
Saúde e Educação